

2025年12月

日	曜日	場所	時間および指導担当					備考
			9:30-10:30	10:45-11:45	13:30-14:30	14:45-15:45	19:30-20:30	
1	月							
2	火							
3	水							
4	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
5	金	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
6	土	磐田市総合体育館			山内保典	水野恵助		
7	日	福田屋内スポーツセンター			水野恵助	水野恵助		※注意 午後の稽古となります
8	月							
9	火							
10	水							
11	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
12	金	アミューズ豊田					櫻井将人	
13	土	アミューズ豊田			大場勝仁	水野恵助		
14	日	磐田市総合体育館	水野恵助	水野恵助				
15	月							
16	火							
17	水							
18	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
19	金	アミューズ豊田					水野匡隆	
20	土	アミューズ豊田			山中美智明	水野恵助		
21	日	福田屋内スポーツセンター	昇段昇級 審査	水野恵助				※10:45～通常稽古行います
22	月							
23	火							
24	水							
25	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
26	金	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
27	土	アミューズ豊田			山内保典	水野恵助		
28	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
29	月							
30	火							
31	水							