

2025年10月

日	曜日	場所	時間および指導担当					備考
			9:30-10:30	10:45-11:45	13:30-14:30	14:45-15:45	19:30-20:30	
1	水							
2	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
3	金	磐田市総合体育館					水野匡隆	
4	土	休講						第70回全日本養神館 合気道総合演武大会
5	日	磐田市総合体育館	水野恵助	水野恵助				
6	月							
7	火							
8	水							
9	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
10	金	磐田市総合体育館					宮司ひとみ	
11	土	アミューズ豊田			大場勝仁	大場勝仁		
12	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
13	月							
14	火							
15	水							
16	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
17	金	休講						
18	土	アミューズ豊田			山中美智明	水野恵助		
19	日	休講						いわたスポレク健康 フェスティバル
20	月							
21	火							
22	水							
23	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
24	金	休講						
25	土	磐田市総合体育館			山内保典	水野恵助		
26	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
27	月							
28	火							
29	水							
30	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
31	金	休講						