

2025年1月

日	曜日	場所	時間および指導担当					備考
			9:30~10:30	10:45~11:45	13:30~14:30	14:45~15:45	19:30~20:30	
1	水							
2	木							
3	金							
4	土							
5	日							
6	月							
7	火							
8	水							
9	木	アミューズ豊田						宮司ひとみ
10	金	アミューズ豊田						櫻井将人
11	土	アミューズ豊田			山中美智明	水野恵助		
12	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
13	月							
14	火							
15	水							
16	木	アミューズ豊田						宮司ひとみ
17	金	アミューズ豊田						水野匡隆
18	土	アミューズ豊田			山内保典	水野恵助		
19	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
20	月							
21	火							
22	水							
23	木	アミューズ豊田						宮司ひとみ
24	金	アミューズ豊田						内山竜我
25	土	アミューズ豊田			大場勝仁	水野恵助		
26	日	総合体育館	水野恵助	水野恵助				
27	月							
28	火							
29	水							
30	木	アミューズ豊田						宮司ひとみ
31	金	アミューズ豊田						櫻井将人